

VETIVERIA NIGRITANA (Sénégal)

DESINFECTANT – ANTISEPTIQUE

NOM COMMUN : *Vetiver*

LANGUES NATIONALES :

Wolo	: Tchepp
Peulh	: <i>Sodhordé</i>
Sérère	: <i>Sintché</i>
Diola	: <i>Foutoura</i>
Toucouleurs	: Simbano
Sarakholé	: <i>Khamaré</i>
Mandingue	: <i>Kamaré</i>

HISTORIQUE ET UTILISATION EN MEDECINE TRADITIONNELLE

Les rhizomes de cette plante renferment une huile essentielle d'odeur agréable et qui est très employée pour désinfecter l'eau de boisson. D'autre part l'eau aromatisée par l'essence de ce rhizome est donnée aux enfants pour calmer les diarrhées.

C'est une des plus anciennes plantes de la planète. Elle est mentionnée en Mésopotémie 5,000 ans avant Jésus Christ, pour ses propriétés aromatiques et antiseptiques.

Il faut distinguer *Vetiveria nigrimana* de l'autre espèce *Vetiveria zizanioides* qui pousse en Asie, l'Afrique du Sud, Amérique Latine et dont l'essence est à la base de nombreux parfums. Elle est aussi utilisée en anti-érosion et dans la défense et restauration des sols.

DESCRIPTION DE LA PLANTE

C'est une herbe vivace grâce à ses rhizomes qui forment des touffes compactes à nombreuses feuilles dressées. Les tiges portant les fleurs peuvent atteindre 2,50 mètres de hauteur bien que la graine est stérile. Les feuilles sont très longues (1 mètre à 1,50 mètre). Les fleurs sont disposées en racèmes composés de 15 à 20 verticilles.

ACTION CURATIVE

Le rhizome de cette plante contient une huile essentielle à alcools sesquiterpéniques (vetiverols) responsables de l'action désinfectante et antiseptique.

EMPLOIS

Désinfectant

On fait tremper quelques racines dans l'eau de boisson pour la désinfecter et éliminer les bactéries pathogènes. On pile la racine sèche pour en faire une poudre qui appliquée sur une plaie, aide à la cicatrisation et réduit le gonflement (Sédhiou)

Antiseptique

L'eau aromatisée est conseillée dans les cas de diarrhées banales chez les nourrissons et les enfants.

